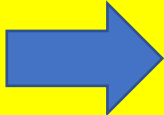


2021年3月23日 神奈川県大和市「健康都市大学」
講座名：自分自身で体の歪みを整える 講師：千葉義信

参加者の皆様のアンケート結果です。下のURLをクリックしてご覧ください。

クリック  <http://selfcare.or.jp/tokuten/20210323ques.pdf>

健康都市大学 市民でつくる健康学部 アンケート

1 本日の講座はいかがでしたか。(1つに○をつけてください)
① とてもよかった ② よかった ③ あまりよくなかった ④ よくなかった

2 問1について具体的にご感想をお書きください。

いつも巻き肩が気になっていたのですが、ほぐし方が理論的
よかった。

健康都市大学 市民でつくる健康学部 アンケート

1 本日の講座はいかがでしたか。(1つに○をつけてください)

① とてもよかった ② よかった ③ あまりよくなかった ④ よくなかった

2 問1について具体的にご感想をお書きください。

基礎の大事さ 良く分かり
意識して、今の動きを取り入れていきたい。